

### Schnupperseminar Ablauf : geplante Zeit 90 Minuten

- Begrüßung und Vorstellungsrunde
- Fokus auf Raum, Eigenwahrnehmung, Teilnehmer\*innen 5 Minuten
- Lockerungsübungen für den Körper – Haltung
- Atemübungen mit Haltung verbinden
- Atemübungen mit Einbezug der Resonanzräume 20 Minuten
- Stimmübungen (jeweiliger Grundton) 15 Minuten
- Aufgabe: Eigenwahrnehmung, Unterschiedsbildung beim Sprechen 5 Minuten

#### Pause

- Blitzwiederholung Haltung
- Vokalbildung
- Konsonantenbildung 15 Minuten
- mit Modulationen spielen 10 Minuten
- Lockerungs- und Resonanzübungen
- Aufgabe: Erneute Vorstellungsrunde / Wahrnehmung von Unterschieden 10 Minuten
- Stimmhygiene und Zusammenfassung 10 Minuten

### Leitung:

Bettine Kampp

- Ausbildung: 1. Staatsexamen Schulmusik / Musikhochschule Trossingen, Gesangsstudium / Hochschule Würzburg, zertifizierte systemische Beraterin/Therapeutin (DGSF)
- seit 2000 international freischaffende Solistin (Wagner, Verdi, Beethoven)
- zusätzlich seit 2016 Erwachsenenbildung (Dozentenfortbildungen)
- Stimmcoach, Coach für Kommunikation & Präsentation
- Psycho – soziale Stelle für Student\*innen der Universität Leipzig
- Dozentin bei Bildungsträger MvL
- Führungskräftecoach bei LaSuB Sachsen

### Liebe Teilnehmer\*innen

es freut mich sehr, das komplexe Thema „Stimme“ mit Ihnen in Ihrem Kontext anzugehen. Das Motto für diesen Streifzug könnte sein: In der Kürze liegt die Würze!

Es liegt mir daran Ihnen Impulse für Ihr berufliches, oder privates Umfeld mitzugeben, und freue mich auf Ihr Feedback.

Sollten Sie in der Gruppe, oder auch individuell eine Vertiefung der angesprochenen Themen wünschen, können wir gerne weitere Angebote besprechen.