



**Leitung: Bettine Kampp**  
**Stimme-System-Persönlichkeit**  
**Trainerin, Coach, systemische Beraterin**  
Kirschbergstrasse 48  
4159 Leipzig  
mobil: 015733927848  
Mail: [kontakt@bettinekampp.de](mailto:kontakt@bettinekampp.de)  
[www.bettinekampp.de](http://www.bettinekampp.de)

## **Seminarbeschreibung: Kommunikation mit klaren Worten**

### **Kommunikation mit klaren Worten, beruflich und privat**

In unserem Alltag haben wir die unterschiedlichsten Gespräche zu führen, oder sind Teilnehmer in mehr oder weniger großen Gesprächsrunden. Den Verlauf von Gesprächen und Begegnungen positiv und aktiv steuern zu können hängt von verschiedenen Faktoren ab, die wir uns in den gemeinsamen Seminarstunden bewusst machen und einüben werden.

### **Wie plane ich ein Gespräch?**

Wie nehme ich mich wahr?  
Wie zeige ich mich meinem Gegenüber?  
Wie ist meine innere und äußere Haltung?  
Was verrät meine Stimme über mich?  
Was beeinflusst meine Atmung?  
Wie beeinflusse ich meine Atmung?

### **Wie führe ich ein Gespräch?**

Wie sind die Voraussetzungen?  
Wie ist der Gesprächskontext?  
Was freut / ärgert mich?  
Verstehe ich meinen Gesprächspartner?  
Wie gehe ich mit Missverständnissen um?  
Wie durchbreche ich Konfliktmuster?

Antworten auf Fragen dieser Art werden wir praktisch anwenden. Großen Wert lege ich dabei auf die Optimierung der stimmlichen Möglichkeiten der Teilnehmer\*innen und auf ihre Präsentation.

### **Angebote und Preise auf Anfrage:**

Tagesseminar: ab 5 bis maximal 12 Teilnehmer\*innen 10:00 – 18:00 (1,5h Pause)  
2 Tage: jeweils 10:00 – 15:00 (1h Pause)